



# Rikstinget: Fokus på äldres situation

På Rikstinget i Borås fanns ett speciellt seminarium den 2 juli som handlade om de äldres situation. (A7) Seniorförbundets styrelsemedlem Leif Hallberg rapporterar utifrån sina minnesanteckningar om ett mycket intressant seminarium. Vi väljer att ta några utdrag ur hans rapport, bl.a. det goda exemplet om hur man till slut lyckades driva igenom ett önskat äldreboende i Västergötland.

Seminarier, som leddes av Bror Stefenson och Gunnar Degerman, hade som utgångspunkt "goda exempel", främst på följande fem områden:

1. Hur ordna ett bra äldreboende?
2. Rörlig äldrevård
3. Anhöriga
4. Hemvård
5. Aktivt liv

Inledningsvis förklarade Degerman att Kristdemokraternas "äldreår" innebär en fantastisk satsning och en verklig utmaning för oss alla att lyssna på åsikter och ta in synpunkter samt skapa en plattform för partiets äldrepolitik framöver.

Stefenson underströk betydelsen av att hela partiet är med och står bakom det närmaste årets satsning på äldrefrågorna. För det mesta problematiseras dessa, därför har vi för seminarier istället valt att lyfta fram goda, inspirerande exempel på att det faktiskt går att arbeta aktivt för att åstadkomma positiva lösningar på problemen, sa han.

## Hur ordna ett bra äldreboende?

Sven Andreasson, välkänd Elsborgsprofil och lokal PRO-ordförande, berättade engagerat om det mångåriga och uthålliga arbetet för att skapa ett äldreboende med möjlighet till både boende, service och gemenskapsaktiviteter. Utgångspunkten för arbetet hade varit att han mött några äldre änkor som satt med stora och svårsålda villor och som stod inför uppbrottet från en välkänd miljö (Gånghester) där de rotat sig för att istället flytta till en främmande stadsdel. Kunde



Vår ordförande  
Bror Stefenson  
ledde seminariet.

man inte finna en annan lösning på deras problem? T.ex. ett äldreboende på den egna orten? Förslaget möttes direkt med stort intresse bland de äldre själva, men mottagandet i kommunledningen och länsstyrelsen var till en början trögt.



Sven Andreasson berättade hur man ordnar  
ett äldreboende trots alla motgångar.

Man lyckades trots allt köpa en tomt mitt i samhället, i anslutning till en större kiosk, och en byggherre erbjöd sig ordna en lokal för äldreboende med 18 lägenheter. Bygget ansågs för dyrt, och så började jakten på bidrag. Eldsjälarnas uthållighet sattes på många och svåra prov, Andreasson hade räknat till ca 250 sammanträden under tolv års tid, men så småningom kröntes ansträngningarna med framgång.

Ett utlovat statligt bidrag (15 % av byggkostnaderna) uteblev, men då samlade man istället på privat väg in flera miljoner och till slut gick kommunen in för att täcka de resterande beloppen. Möbler fick man genom gåvor och genom inköp på olika auktioner.

Situationen idag när allt står klart: 18 lägenheter som snabbt blev uthyrda, en samlingslokal på 300 kvm samt café och två boulebanor där upp till 1000 pensionärer träffas två gånger i veckan för att fika, spela boule och pratas vid. Öppethållning måndag – fredag. Personal: 1 1/2 arbetspraktikant från kommunen samt 35 pensionärer som jobbar frivilligt efter ett schema.

Efter denna framgång fortsatte Sven Andreasson "av bara farten" och samlade in pengar till en Volkswagen-buss för att skjutsa

forts.

äldre i glesbygd till och från samlingslokalen. Pengabidragen gällde som "kulturstöd" eftersom transporterna ju skulle ge tillgång till en fritidsaktivitet!

**Han rundade av med uppmaningen att inte låta de styrande politikerna koncentrera alla stora affärs- och fritidscentra till städerna. Spar en del åt glesbygds-samhällena också!**

### Rörlig äldrevård

**Jonas Segerstam**, politisk sekreterare (kd) i Uppsala läns landsting och partiets lokale ombudsman, beskrev ett framgångsrikt initiativ i Uppsala med en mobil läkare som gör hembesök hos akut sjuka äldre för att förebygga och reducera antalet akutintagningar (t.v. endast under dagtid). På detta sätt har på bara fyra år ca 30 mkr sparats åt landstinget.

Den mobile läkaren, själv i pensions-åldern, arbetar organisatoriskt tillsammans



Bland lyssnarna fanns *Leif Hallberg* och *Gerhard Isacsson*.

med husläkarna (som i praktiken sällan har tid att själva göra hembesök), distrikts-sköterskorna i kommunen och landstinget samt ambulanspersonal. För det mesta sker kontakterna per mobiltelefon. Oftast är det någon av distrikts-sköterskorna som kallar på den mobile läkarens assistans. Denne är utrustad med en bärbar dator (laptop) så att han redan under ett hembesök kan "slå" i läkemedelsförteckningen FASS och direkt kan ordinera lämplig medicin. Även ambu-

lanspersonal kan direkt kontakta den mobile äldreläkaren, t ex då de vid ett larm uppfattar att en akutintagning kanske inte är nödvändig och att ett hembesök av den mobile äldreläkaren istället kan vara lösningen.

Med utgångspunkt från de goda erfarenheterna planeras f.n. för en utvidgning av verksamheten med mobilläkare i Uppsala för äldre personer. Rekrytering pågår av ännu en läkare, och då +55 för att ta vara på kompetensen hos äldre läkare som dessutom ofta har erfarenhet och "klinisk blick" för att kunna ta egna beslut utan att först invänta provtagningsresultat.

**Sammanfattningsvis i en avkortad rapport, beskrivs syftet med försöket i Uppsala. Även de följande punkterna gav mersmak: Samtal om anhöriga, hemvård och – inte minst – Ett aktivt liv.**

**Den som vill ha utförligare rapport kan få det genom förbundssekreteraren.**

*Leif Hallberg antecknade  
Bert Parsmo plåtade*

# Skapa en "gräsrotsbrand"

Vi i Norden lever i ett ganska kärvt klimat, och jag tror att vi gillar det. Det påminner mig om mannen som står och dunkar huvudet mot väggen.

Någon kommer och frågar: "Varför gör du sådär?" Han svarar: "Därför att det är så skönt när jag slutar." Vi har våra kalla och mörka vintrar och då är det särskilt skönt när de slutar och sommaren kommer.

Så kom sommaren med mycket skiftande väder. För oss seniorer och pensionärer är det kanske inte semestern som betyder så mycket utan ljuset och värmen. Men det är inte alla som kan njuta därav. Det finns många, många som inte kan komma utomhus, utan som bara får titta på härligheten genom fönstret. Många som inte kan leva sällskapsliv i det fria. Många som inte ens har anhöriga som hälsar på. Det har vi alldeles särskild anledning att tänka på nu och framöver.

**På senaste riksting utlyste partiordföranden ÄLDREÅRET. Det förpliktigar Seniorförbundet att ännu mer tydligt och ordentligt satsa på äldrefrågorna.**

Det har blivit populärt att skriva och tala om dessa frågor i alla läger. Tidningarna och TV-programmen är fulla av larmrapporter åtföljda av godhjärtade: "Nu måste det göras något åt de äldres situation." Men vad blir det? När det kommer till kritan: inte så mycket!

## Ordförande har ordet



### På väg till handling

Många ord och litet verkstad, åtminstone när det gäller de högsta politiska topparna. Ta t.ex. den stort uppslagna artikeln i DN av Göran Persson och samarbetspartiernas ledare här för leden. Det handlade om vad som ska beslutas i höst och där GP hade tagit på sig spenderbyxorna. Men satsning på de äldre – förutom på vårdpersonalen – icke sa Nicke!

På seniorförbundets vårseminarium före årsmötet var rubriken: "Från ord på väg till handling." Vårt äldreår ska just visa på vägen till handling, och då den viktigaste vägen. Den ska leda till att vi får fram våra seniorfrågor och prioriteringar för att sedan gå till handling i och med valet 2006.

### Mun mot mun...

Ska vi lyckas med det så fordras att vi alla i förbundet deltar. Vårt parti har det litet kärvt med att komma ut i media. Men det finns ett annat sätt att få ut vår inriktning och göra oss kända, nämligen mun- mot-mun-metoden.

Om alla våra 2500 medlemmar talar med äldre och sprider vår åtgärdslista direkt på närdistan för valet 2006 så kan vi skapa en "gräsrotsbrand" som måste bli svår att negligera. Som jag känner Er förbundsmedlemmar så "brinner" Ni alla för det. Vi i förbundsledningen ska försöka hålla med gott bränsle.

Alltså, ut och propagera. Lycka till.

*Bror Stefenson*

*"Jag ser fram emot ett Sverige där ingen hålls tillbaka, men ingen heller blir lämnad efter."*



*Göran Hugglund  
(Kristdemokraternas partiledare)*

# Succé för Seniorerna på Noliamässan i Piteå

Sedvanligt drog Noliamässan i Piteå den 7-15 augusti mängder av intressenter till sig från landets nordligaste län. På plats fanns som vanligt Kristdemokraterna med sin monter. Tisdagen den 10 augusti var det "Seniorernas dag" med mängder av aktiviteter som ställde äldregenerationen i fokus.

Bland gästerna fanns riksdagsmannen **Sven Brus** som varit ledamot i den parlamentariska äldreberedningen. Medan Emil

Jakobsson på piano och flickorna Magdalena Wiberg och Maria Engman med sina fioler lockade folk till montern med sin suveräna musik, passade Sven Brus på att i en rad samtal svara på frågor och informera om vad Kristdemokraterna gör för att ge den äldre generationen en tryggad ålderdom.

Elisabeth Sundström med flera såg till att besökarna fick delta i "Tippa rätt och vinn" med fina priser. För att testa kunskapen om Kristdemokraterna fanns 12 frågor med tre

svarsalternativ att kryssa för. Ett drygt 90-tal lämnade in sina svarstalonger som visade på en imponerande stor kunskap.

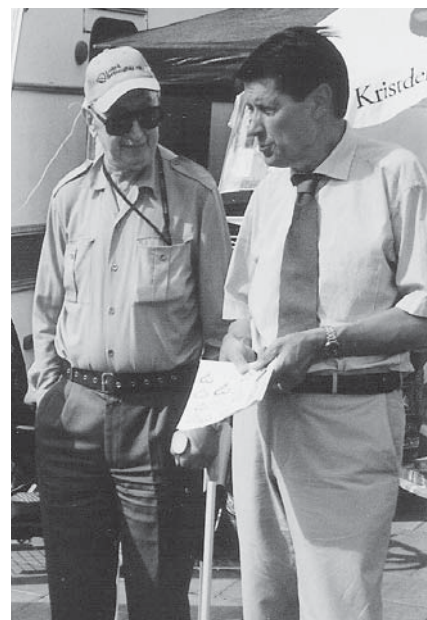
Samtliga har fått en korthälsning med tack för medverkan, vilket kommer att följas upp med telefonsamtal, som förhoppningsfullt skall leda till Kristdemokratiskt medlemskap. Vinnarna kommer att få personligt besök för ett grattis och överlämnande av vinsten.

För oss norrbottensseniorer, som i stort har vind i seglen, blev Noliadagen en glädjens och minnenas dag för lång tid framöver.

**Assar Gyllroth**  
Seniorernas Distriktsordförande  
i Norrbotten



Med suverän musik lockade Emil Jakobsson, Maria Engman och Magdalena Wiberg till Kristdemokraternas monter på Nolia-mässan.



Riksdagsman **Sven Brus** svarade på frågor om vad Kristdemokraterna gör för den äldre generationen genom sina förslag.

*I vackra Siljansnäs:*

## Dalaseniorer möttes på Olsnäsgården

Visserligen hade Lena Swahn hoppats på större uppslutning när Seniorförbundet i Dalarna hade inbjudit till en samtalsdag om äldrefrågorna på vackra Olsnäsgården i Siljansnäs den 4 september. Men ett 20-tal deltagare möttes till intressanta diskussioner och det ropades på en uppföljning av de viktiga frågorna.

Riksdagsman **Sven Brus** gav vägledning i äldreutredningen SENIOR 2005 och vår förbundssekreterare **Gunnar Degerman** gav en bild av vad Seniorförbundet satsar på under partiets äldreår.

– Äldreomsorg handlar inte bara om sjukvård, underströk **Degerman** och visade på att 80 procent av de äldre faktiskt bor hemma.

Det innebär i förlängningen att det kan bli (och är) problem med bostäder på många håll.

Lena Swahn tror på en fortsättning i de här frågorna. Den 28 oktober kommer sjuksköterskan och journalisten **Anna Båfén**, som har skrivit boken "Vem ska ta hand om mamma?" att medverka i Falun.

**För mer information:  
Ring Lena Swahn  
0251-41193**

*Bepar*

# Seniorförbundare är nyckelpersoner i äldreåret

Äldreåret har startat, och mycket kommer att hända under tiden fram till nästa sommar. Inriktningen ska vara tydlig: det dokument om Kristdemokraternas äldrepolitik, som blir det fysiska resultatet av arbetet måste få ett perspektiv från de enskilda människorna. Det skrivs så mycket "uppifrån" om äldre, och då blir det så lite som händer som vi kan märka i vår vardag. Det måste vi se till att Äldreåret ändrar på.

Just därför är vi Seniorförbundare nyckelpersoner i kampanjen. Vi ska självklart vara med överallt där partiet, distriktet och lokalavdelningen har verksamheter inom Äldreårets kampanjarbete. Men inte bara det, partiet behöver våra idéer, kunskaper och initiativ för att styra upp så vi kommer till resultat som märks där hemma.

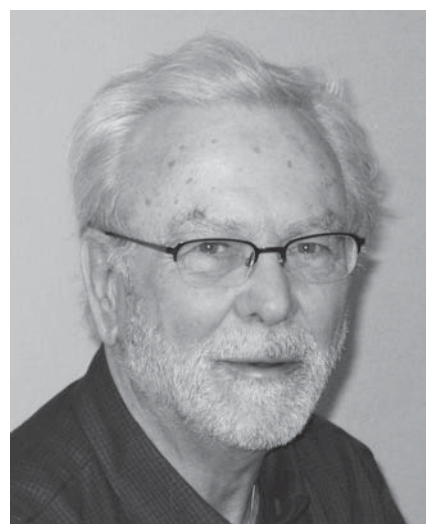
Verktyg, studiematerial och instruktioner kommer efterhand från kampanjledningen. Men kraften och engagemanget måste finnas

överallt, i lokalavdelningar och i distrikt. Men framför allt hos den enskilde.

Det är viktigt att vi ser framåt. Äldrepolitiken ska inte bara attackera dagens problem utan också vara något som håller när våra barnbarn blir äldre. Vår äldrepolitik, som vi framställer den i vårt slutdokument nästa vår, ska bygga på visioner. Den ska tala om vad vi vill och hur vi tänkt oss komma dit. Eländeskatalogerna finns överallt, och vi behöver inte ägna speciellt mycket kreativitet och kraft åt att marknadsföra dem.

**En specialuppgift för Seniorförbundets medlemmar kan jag redan nu peka på: Ta reda på, och skriv ned, alla de goda exemplen som ni kan komma på i er hemtrakt. Det kan röra sig om vad som helst som har beröring med de äldres situation;**

Ett utmärkt demensboende i trakten, en väntjänstverksamhet som fungerar jättebra, ett företag som gör något särskilt för att värna den äldre delen av arbetskraften, äldre som



## Förbundssekreterare med NYTT och AKTUELLT

jobbar över generationsgränserna, ett pensionsråd som har skaffat sig inflytande, ett nytt seniorboende som byggs, en individ som utmärker sig, en organisation som gör något särskilt, projekt, goda beslut i kommunen eller i landstinget. Allt. Bara det är något som är bra, så att hela landet bör ta efter. Tala om vad ni hittar för dem som jobbar med kampanjen där hemma. Eller tala om för mig.

Och så – efter Äldreåret – kommer den stora uppgiften: då ska vi se till att bygga upp den specialstyrka av Seniorförbundare, som med kunskap och engagemang talar om för väljarna "på lättläst svenska" vad Kristdemokraternas äldrepolitik är. Det ska bli en kader av valarbetare som märks och hittar människor som lyssnar. Hittar folk som hör på oss för sin egen skull, för sina föräldrars del, för sina far- och morföräldrars liv. För människornas bästa.

*Gunnar Degerman*

### Till sist:

**Kommun- och landstingsdagar** hålls den 4 - 5 februari 2005 i Örebro. Boka tiden och res till dessa dagar från din avdelning/distrikt. Ämnet blir "Nya folkhemmet". I det ämnet passar också "Äldreåret" bra in.

Titta i tidningen Kristdemokraten för mer information. Och på internet – naturligtvis – hittar vi all information: [www.kommundagarna.kristdemokraterna.se](http://www.kommundagarna.kristdemokraterna.se)

**Nästa årsmöte för Kristdemokraterna Seniorförbundet** blir den 23 april 2005 i Hässleholm. Redan i senaste årsmötet som hölls i Örebro välkomnade de här tre skånedamerna oss till detta årsmöte.



*På bilden ser vi fr.v. Mirjan Ibstedt, Berit Wirödal och Maj-Gun Cederlund. Mer om det kommande årsmötet i nästa Medlemsnytt som kommer efter nyår.*

**Har du nyhetstips till Medlemsnytt?** Vad händer i ditt distrikt? Hur hanterar ni äldreåret? Skicka information – eller tips om intervjuer till redaktören. Adress – se nedan.



## SENIORFÖRBUNDET

### Kristdemokraterna

#### Adresser:

Kristdemokraterna Seniorförbundet  
c/o Degerman  
Nygatan 10 B  
64730 Mariefred  
Tel/fax 0159-21255

hemsida:  
[www.senior.kristdemokrat.se](http://www.senior.kristdemokrat.se)

mailadress:  
[gunnar.degerman@kristdemokraterna.se](mailto:gunnar.degerman@kristdemokraterna.se)

#### Ordförande:

Bror Stefenson  
Slottsbacken 2  
11130 Stockholm  
Tel/fax 08-102536  
mailadress:  
[bror@kristdemokraterna.se](mailto:bror@kristdemokraterna.se)

#### Förbundssekreterare:

Gunnar Degerman  
adr. Se ovan.

**Postgiro: 70 40 57 - 9**

#### Vår repr. i Europeiska Seniorförbundet

(vicepresident)  
Leif Hallberg, Stockholm  
08-848324  
mailadress:  
[l.hallberg@se.intrum.com](mailto:l.hallberg@se.intrum.com)

#### Redaktör för Medlemsnytt:

Bert Parsmo  
Limstensgränd 5  
71333 Nora  
Tel 0587-12512  
mailadress:  
[bert.parsmo@kristdemokraterna.se](mailto:bert.parsmo@kristdemokraterna.se)